



ОБЫЧНЫЕ ДЕЛА

МАОУ лицей №110 им.Л.К.Гришиной

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

<i>Слово редактора</i>	2
<i>Разве здоровье — не чудо?</i>	2-3
<i>Учитель от Бога</i>	4
<i>Готовимся к экзаменам</i>	4
<i>Город — полиглот (сжатая версия)</i>	5-7
<i>Каково это — быть взрослой?</i>	8-9
<i>Приятно и полезно</i>	10
<i>Великая Отечественная война</i>	10



Большая часть нашего жизненного успеха зависит от нашего здоровья. Теоретически мы об этом знаем в ходе обучения на разных уроках. Но все ли можно узнать и понять из лекции и семинаров?

Наш лицей помог нам принять непосредственное участие во Всемирном дне здоровья, тем самым получить не только теоретические знания, но и практический опыт. Активное времяпровождение на переменах, турнир по стрит-болу, соревнования по силовому многоборью - во всем этом смогли поучаствовать наши ребята.

Занятия физкультурой - одна из основных составляющих здорового образа жизни.

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья.

Шопенгауэр А.



СЛОВО РЕДАКТОРА

Дорогие читатели! Как замечательно, когда светит солнце и в окошко стучится весна! Уже в детстве это время года вызывало у меня прекрасные ощущения и ожидания чуда. Вот-вот начнут бежать ручейки, набухать почки, пригревать солнце. Природа меняется, и мы хотим меняться к лучшему. Апрельский номер мы посвятили самосовершенствованию. Хорошее питание, построение режима дня и, конечно же, спорт. Давайте задумаемся о своем здоровье, ведь **БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!**

Анастасия Трубникова, 11 «В»

В духе лицейских традиций

«РАЗВЕ ЗДОРОВЬЕ—НЕ ЧУДО?»

Всемирная организация здравоохранения была создана 7 апреля в 1948 году. Именно с этого дня ежегодно отмечается Всемирный день здоровья. В рамках этого мероприятия, которое прошло 5 апреля под девизом: «Здоровье – это стильно», в нашем лицее прошли акции: вопросы о здоровье, флешмоб, соревнования по стритболу и силовому многоборью.

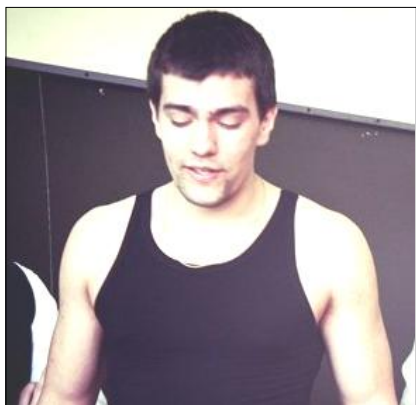
Организаторы акции — 8 «Г» и 10 «В» - под руководством классных руководителей потрудились на славу. Наталья Сергеевна, классный руководитель 8 «Г», отмечает: «Ученики в нашем классе — спортивные ребята, и им очень понравилась возможность проявить себя в волонтерстве». Перед уроками ребятам раздавали закладки и

буклеты о здоровом образе жизни в «обмен» на высказывания о том, как они понимают что такое здоровый образ жизни. К сожалению, большинство ребят не могли сформулировать свою мысль, нам пришлось им подсказывать. Большая часть ответов сводилась к тому, что ЗОЖ — это спорт, а на самом деле это гораздо более широкое понятие:

- воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания;
- отказ от курения, употребления наркотиков, употребления алкоголя.



- здоровое питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека;
- движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения;
- личная и общественная гигиена;
- закаливание.



Тагир Сатыбалов, 11 «В»
(Фото из личного архива)

ОТЗЫВЫ ЛИЦЕИСТОВ

Мы бились за себя и друг за друга – это и есть работа в команде. То, что мы старались до конца, до самой победы, и поспособствовало достижению нашей общей цели - победить. Хочется сказать: “Большое спасибо судьям за работу и организаторам за подобный турнир. А также ребятам из моей команды: Паше Говорову, Егору Тренихину из 8 «Б»”. Мне было интересно поучаствовать в этом мероприятии, так как это был последний турнир, в котором я участвую в лицее.

Тагир Сатыбалов, 11 «В»

ОТЗЫВЫ ЛИЦЕИСТОВ

В духе лицейских традиций

Подготовка флеш-моба была недолгой, буквально за вечер в Skype мы придумали все движения. Старались сделать их понятными и доступными для исполнения ребятами всех возрастов. Возникла сложность с включением музыки на всю школу. Из-за того, что самым оптимальным вариантом было включение музыки в кабинете информатики, мы танцевали в коридоре. Трудности нас ничуть не смутили, и мы справились. Когда мы танцевали третий раз, к нам присоединились ученики из разных классов, это было классно. Это именно то, чего мы и добивались. Флеш-моб – это актуально и доступно для всех, именно в такой форме мы хотели достучаться до равнодушных к своему здоровью людей. Ведь танец – это движение, движение – здоровье, а здоровье – жизнь! Очень бы хотелось провести подобный флеш-моб в мае на стадионе лицея.

Варя Колесова, 10 «В»



Варя Колесова, 10 «В» (Фото из личного архива)

Рада, что наконец-то прошло такое отличное мероприятие, которое позволило проявить себя многим ребятам. Я и мои одноклассники смастерили газету, в которой отразили общественное мнение современной молодежи к здоровью по отношению к здоровью. С начала этого года нам выпал шанс ходить на курсы волонтерства в центр «Диалог». Там в форме обсуждения мне удалось узнать интересные факты из истории добровольных движений и получить ценный опыт.

Аня Станюлис, 8 «Г»



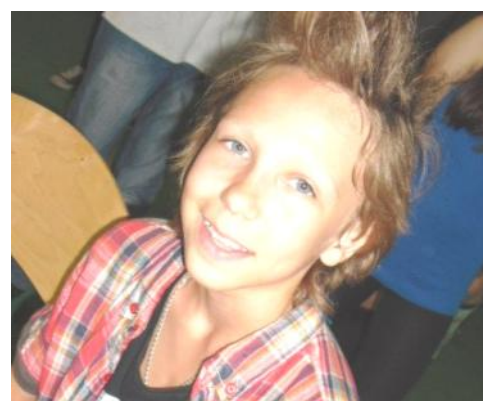
*Полина Соломеина, Аня Станюлис, 8 «Г»
(Слева направо, фото из личного архива)*

Выделиться из толпы и быть уникальным можно, если ты ведешь здоровый образ жизни. И то, что мы смогли донести до всего мира эту мысль, – это здорово. Ученики передадут своим друзьям задумку об тех акциях, что проходили у нас в лицее, и это вдохновит их участвовать в волонтерстве и быть здоровым!

Полина Соломеина, 8 «Г»

Мне очень понравилось, как были спланированы все акции, спасибо за это организаторам. То, что нам нашли полезные занятия на переменах, – это большой плюс, ведь намного лучше поучаствовать в соревнованиях и выиграть приятные призы, чем просто просидеть с iPod-ом всю перемену. Я очень рад, что удалось пообщаться с моими друзьями, с которыми я часто встречаюсь на переменах за игрой в баскетбол. Когда есть общая цель, стимул к победе, интерес – это круто.

Егор Тренихин, 8 «Б»



*Егор Тренихин, 8 «Б»
(Фото из личного архива)*

Давайте задумаемся о своем здоровье, ведь
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗДОРОВО!

Анастасия Трубникова, 11 «В»

Мое мнение



Елена Михайловна
(Фото из личного архива)

УЧИТЕЛЬ ОТ БОГА

Профессия учителя – очень тяжёлая и ответственная. Учитель, как и врач, не может допустить ошибки, так как в его руках – души учеников.

Добрая, справедливая, внимательная – такой я вижу свою классную руководительницу, учителя русского языка и литературы Елену Михайловну Петухову. Она молодая, однако это очень хороший

учитель. На её уроки мы всегда ходим с радостью. На них можно узнать много интересного.

Елена Михайловна – очень симпатичный человек. У неё замечательный характер, мягкий и покладистый. Но когда речь заходит о каких-то важных вещах, Елена Михайловна всегда отстаивает свою точку зрения. Это очень справедливый человек.

Елена Михайловна не только учит нас грамотно мыслить и

писать. Она учит видеть красоту в каждом явлении природы и в произведениях искусства и литературы. Наша учительница русского и литературы может терпеливо объяснять все, что нам непонятно. Ни разу она не повысила на нас голос.

Наш класс очень любит Елену Михайловну. В нашем замечательном лицее есть много хороших преподавателей, именно этим мы гордимся!

Масик Набиев, 9 «Д»

Это актуально!

ГОТОВИМСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

«Всякое настоящее образование добывается только путем самообразования».

Н.А. Рубакин

Для каждого учащегося наиболее знаменательным событием за весь период обучения становится сдача экзаменов. Ведь от того, как человек сдаст экзамены, зависит его будущее.

Подготовка к экзаменам – это очень длительный процесс, на экзамене ученик должен использовать все зна-

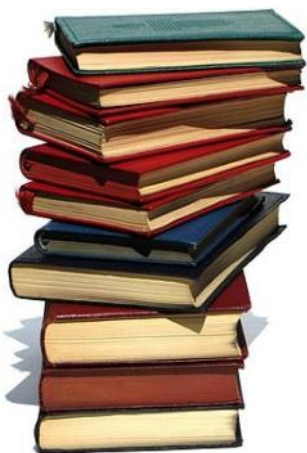
ния, полученные за девять либо одиннадцать лет учебы. Но школьной программы чаще всего недостаточно, и ребятам приходится готовиться самостоятельно. С репетитором или по специальным пособиям – в любом случае подготовка требует, прежде всего, внимательности и старания.

Для того чтобы учащиеся могли проверить уровень знаний, проводятся пробные экзамены. В этом году уже прошли пробные ЕГЭ у 11 классов: 5

марта – по русскому и 13 – по математике. 21 марта были проведены ГИА по русскому у 9 классов, а ГИА по математике планируется провести в апреле.

Независимо от того, как готовится человек – в последний день или за год – в любом случае, экзамен – является переломным моментом в жизни подростка. Он выводит его во взрослую жизнь.

Екатерина Давыдова,
9 «В»



Столпа книг
(Фото найдено на просторах интернета)

ГОРОД—ПОЛИГЛОТ (СЖАТАЯ ВЕРСИЯ)

Это интересно!

По мнению иностранцев, посетивших Екатеринбург, одной из серьезных проблем города является наличие языкового барьера. Средний житель города не может свободно общаться с нашими гостями. Причина такого обстоятельства кроется не в нежелании екатеринбуржцев изучать иностранные языки, а в отсутствии у них уверенности в своих навыках. Количество людей, знающих два и более языков, в столице Урала увеличивается с каждым годом. Но мало изучать грамматику и пополнять словарный запас, нужно уметь применять знания на деле. Часто истинные профессионалы языка не знают, где его попрактиковать в полной мере. Некоторые ради общения на любимом языке едут за границу, где развитие навыков общения гарантировано. Но жители Екатеринбурга могут улучшать свои умения, не выезжая из города, в разговорных клубах иностранных языков.

Главное правило в таких клубах – говорить только на иностранном языке. Главная идея – изучение языка в неформальной дружеской обстановке. Главная цель – снятие коммуникативного барьера. Концепция «погружения» в клубы – общая, но в каждом из них есть своя изюминка. Преподаватели разрабатывают свою программу, сочетая общение с носителями языка, игры, дебаты, просмотры иностранных фильмов с изучением грамматики и практикой разговорной речи.

Я решила опробовать свой уровень английского языка и узнать, что представляют собой «встречи полиглотов». Найти разговорные клубы в Екатеринбурге мне помог незаменимый помощник – «Google».

English Cafe, «Маринс Парк Отель», ул. Челюскинцев, 106

В «Маринс Парк Отеле» я оказалась впервые. Потеряться внутри невозможно: администраторы заранее знали о встрече клуба и любезно указывали гостям нужную дверь. За дверью меня ждал большой конференц-зал, с окнами во всю стену и проектором, устремленным на мини-сцену. Стулья с прикрепленными столиками для письма, как в заграничных школах, расставлены по группам. Мой выбор пал на «кружок» в центре, где сидели 5 девушек и молодой человек. Меня радушно встретили, но не по-русски: «Hello!», «Hi!», «Good evening». Мне предложили место рядом с девушкой в яркой одежде и с пирсингом в носу, которая рассказывала на идеальном английском о своем вчерашнем походе по магазинам. Оказалось, это американка, Ребекка, курирующая нашу группу.

Идея клуба – изучение английского с преподавателями – носителями языка. Сейчас в English Cafe уже больше года работает семейная пара из Америки Гарри и Кимбер Росс и около полугода – американки Ребекка и Аманда.

После знакомства и заполнения анкет участников наши взгляды устремились на мини-сцену зала. Ребекка и Аманда уже начали занятие. Первое задание – командная игра: нужно передать друг другу апельсин без помощи рук и не уронить его. При этом – ни слова по-русски. Наша команда оказалась самой ловкой. Призом за победу была коробка конфет.

На занятиях в клубе акцент делается не на изучении грамматики, а на развитии разговорных навыков. Основное время участники обсуждают в группах видео, разделенное на фрагменты, по заявленной в начале «урока» теме. На данном занятии фильм повествовал историю о двух братьях с непростой судьбой, о сложных человеческих отношениях и вере в Бога. После просмотра фрагмента к группам вернулись их кураторы – носители языка – со списком вопросов для обсуждения. Куратор нашего «кружка» из русского лексикона использует только несколько слов: «нет», «да», «спасибо», «не надо». Разговор проходил исключительно на английском. Однако переживать за свой уровень знания языка не стоит. На встречи в English Cafe приходят люди разных возрастов, профессий и навыков. В нашей группе дружно и на равных общались мастера английского и «бегинеры». Те, у кого средний или высокий уровень владения языком, помогали «новичкам». Занятие проходило в непринужденной форме, поэтому волнение, если оно и было, быстро прошло.

На занятии преподаватели познакомили участников с интересными английскими крылатыми выражениями и идиомами. Например: «prime of time» (наиболее удобное время), «to sweep it under the rug» (спрятать это дело под ковер), «to throw a fit» (закатить истерику).

На встречах клуба можно обрести новых друзей. Напротив меня сидела девушка, моя тезка и коллега: Маша недавно закончила журфак УрФУ. После встречи она подробно рассказала об учебе на факультете, куда я мечтаю поступить в этом году. «Значит, это судьба, что ты встретила сегодня Машу. Ты на правильном пути», – прокомментировала подруга молодой журналистки.

В конце участники English Cafe окружили шведский стол с чаем, печеньем и фруктами, где продолжили общение, в том числе и с носителями языка.

Встречи в клубе проходят каждую вторую субботу с 18:00 до 20:00. Стоимость одного занятия: 100 рублей; первое посещение – бесплатно. Дополнительную информацию можно получить на страничке English Cafe – Yekaterinburg на Facebook.

Это интересно!

ГОРОД—ПОЛИГЛОТ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

English club в «Keer», ул. Мамина-Сибиряка, 36

По мнению интернет-ресурса Wikitravel.org, English club в «Keer» является одним из немногих мест в Екатеринбурге, которые стоит посетить. Это – старейший английский клуб в городе. Уже около пяти лет здесь встречаются желающие улучшить свой английский или просто поговорить на любимом языке. English club известен не только в Екатеринбурге, но и за пределами России.

В среду в восемь часов я отправилась на встречу в English club. Занятия проходят в отдельной комнате ресторана «Keer». Коллектив уже друг другу знакомый, но к новичкам относятся дружелюбно, поэтому ощущения типа «не в своей тарелке» не было. Мне даже удалось поучаствовать в поздравлении одного из участников с Днем рождения и попробовать торт собственноручного приготовления с яркой голубой помадкой.

Это был не единственный сюрприз. На занятие пришла девушка из Таиланда. Она всё время улыбалась и с удовольствием отвечала на наши многочисленные вопросы, а в пятницу пригласила всех на вечер тайской кухни.

На встречах клуба иностранные гости не редкость. В English club можно познакомиться с туристами со всего мира: из Новой Зеландии, США, Египта, Бельгии, Германии, Франции, Италии и т.п.

Любовь, ведущая английского клуба, выстраивает встречи так, чтобы они были и полезными, и интересными. Каждую неделю своя тема: спорт, карьера, семейные отношения и т.д. Тема нашего занятия была – путешествия. Завсегдатаи и новички рассказывали о местах, в которых побывали и куда мечтают попасть. Затеяли игру: ведущий должен был назвать о своих путешествиях три факта, а другие – угадать, который из них ложный. Любовь рассказала, что такие игры часто проводятся на занятиях. Недавно участники клуба разыгрывали программу «Давай поженимся» и одну из любимых американских игр «Убийца».

Многие постоянные члены клуба стали добрыми друзьями. Они регулярно проводят совместные мероприятия: катаются на лыжах, коньках, посещают веревочные тренинги, выезжают на озера.

Присоединиться к English club можно в любую среду в 20:30. Встречи проходят в отдельной уютной банкетной комнате. На встрече Вы платите депозит – 300 рублей, и на эти деньги заказываете в ресторане еду и напитки. Дополнительная информация на странице Facebook: «Yekaterinburg For You» и «В контакте» в группе Keer English Club.

Grammar meeting, кафе «Штолле», ул. Луначарского, 82

После встречи в «Keer» преподавательница English club пригласила меня на второй проект компании – Grammar meetings. «Чтобы на встречах разговорного клуба учащиеся чувствовали себя наиболее уверенно, мы устраиваем Grammar meeting, где рассматриваем особо трудные правила английского языка для русскоговорящих», – рассказывает Любовь.

Занятия проходят в отдельной комнате уютной пироговой «Штолле». У каждого учащегося есть своя тетрадка и листы с теорией и индивидуальными заданиями. Началась встреча с проверки «домашки». Мне тоже предложили поучаствовать в обсуждении, выполняя задания «на ходу». Во время проверки преподаватель заостряет внимание на ситуациях, в которых обучающиеся часто делают ошибки. Она знает слабые места каждого подопечного и целенаправленно работает над ними.

Пришло время второй половины встречи. Любовь объясняет новый материал, сегодня это – сравнительные степени прилагательных, и выдает листы с теорией и практическими заданиями. Невольно вспомнилось изучение этой темы в школе, где-то между алгеброй и физкультурой. В этот раз принцип погружения основательно разложил материал «по полочкам». В конце новая тема закреплялась тестом. Делать ошибки и уточнять никто не боится, ведь занятия проходят в дружеской атмосфере.

Если Вы хотите «подтянуть» некоторые темы по грамматике, Вам это подойдет.

Занятия проходят по понедельникам в 19:30 и по вторникам в 20.30. Стоимость одного занятия – 300 рублей. Дополнительная информация находится на страничках Facebook: «Yekaterinburg For You» и «В контакте» в группе «Grammar Meetings at Stolle».

Английский разговорный клуб «Freetalk», коворкинг «Кавардак», ул. Тургенева, 22.

Заходишь и сразу слышишь англоязычную речь. Это русские участники клуба общаются с американцами Филиппом и Пет – носителями языка, которые выступают не в роли преподавателей. Они – Ваши одноклассники. Делясь с Пет своими жизненными планами или объясняя Филиппу, где находится Камчатка, Вы уже тренируете свой разговорный английский. Это далеко не все, что предлагает «Freetalk».

Каждое занятие – тематическое и включает в себя различные формы обучения. Тема встречи, которую мне удалось посетить, – путешествия. Мы в парах обсуждали свои предпочтения в поездках, смотрели видео про английских туристов, брали друг у друга интервью. Это мне как журналисту особо понравилось. Все упражнения предполагают общение, обсуждение в группах. Преподаватели, Даша и Вероника, не только следят за правильностью речи обучающихся, но и развивают словарный запас участников.

ГОРОД—ПОЛИГЛОТ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

Это интересно!

«Кавардак» предлагает всё для удобства своих посетителей: подушку, чай, кофе, печенье. Для любителей музыки в зале установлен рояль. Даша рассказала мне о встречах подробнее: нередко «Freetalk» проводит ролевые игры или дебаты в рамках разговорного клуба. Также «Freetalk» планирует открыть занятия для начинающих и детей от 12 до 15 лет.

Занятия проходят каждый вторник с 20:00 до 22:00 для людей с уровнем Pre-Intermediate и выше. В кафе «Кавардак» уютная обстановка. Стоимость одного занятия: 500 рублей, абонемента на месяц – 1500 рублей. Дополнительную информацию можно найти на сайте: <http://free-talk-studio.ru> или в группе «В контакте». Там Вы всегда можете связаться с организаторами клуба.



Занятия в английском разговорном клубе «Freetalk»,
(Фото взято в группе клуба на сайте «В контакте»)

Разговорный клуб английского языка в «Коммуникаторе», ул. Тургенева, 22

- Ты на каком языке говоришь?
- English.
- Нет. На русском говоришь?
- Конечно.
- Ну хотя бы кто-то. Всё, я буду разговаривать с тобой.

Так определился Серёжа, один из новичков разговорного клуба. Перед занятием учащиеся за чашечкой кофе знакомятся и делятся друг с другом своими навыками. Рядом со мной, справа, сидел Василий – единственный «старичок» на этом занятии. Как только я заняла своё место, он сразу начал рассказывать мне, как ему здесь комфортно: «Я очень давно хожу, стараюсь не пропускать ни одной встречи. Мне здесь очень нравится: интересно и весело. В клубе мы не только беседуем, но и иногда проводим игры на английском. Я хожу не только сюда, ещё во французский и немецкий клубы. Мне есть с чем сравнить».

А с другой стороны меня ждал сюрприз. На занятии я встретила Аманду и Ребекку, уже знакомых мне преподавательниц из English cafe. Они меня узнали, и как и я обрадовались встрече. Сегодня девушки пришли в роли туристок-журналисток, собрать информацию для своего американского блока. В итоге, не блокерши узнали что-то новое для себя, а посетители клуба - дополнили знания о культуре и жителях Америки.

Пока я делилась с Амандой и Ребеккой своими впечатлениями о English Cafe, собралось немало учащихся. Из-за стола мы перенесли занятие в комнату с «креслами-мешками». Во время встречи к нам постепенно добавлялись новые посетители «Коммуникатора», которые пришли просто отдохнуть после рабочего дня. Данное занятие представляло собой общение с носителями языка. Кроме такой формы занятий, клуб проводит дискуссии и ролевые игры по выбранной тематике.

Учащиеся распределены на две группы по уровню владения языком: по вторникам занимается «начальная» группа, по средам – «профи». Встречи проходят с 19:30 до 21:00. Плата только «Коммуникатору», за посещение (1 рубль равен 1 минуте). Дополнительная информация на странице «В Контакте» – «Разговорный английский клуб» или «Коммуникатор Екатеринбург».

Екатеринбург предлагает своим жителям разговорные клубы популярных мировых языков: английского, французского, испанского, немецкого, итальянского. Так он старается сделать жизнь горожан богаче. В клубах екатеринбуржцы не только развивают свои разговорные навыки, но с интересом проводят время, заводят новых знакомых. Есть все основания надеяться, что уже на EXPO-2020 столица Урала встретит гостей как город - полиглот.

Социальный эксперимент

КАКОВО ЭТО – БЫТЬ
ВЗРОСЛОЙ?

Фотограф Пол Рипк (Paul Ripke)

16 лет. Совсем скоро, буквально через пару лет, я стану взрослой. А как это?

Обратимся к Википедии: Взрослый — человек, достигший определённого возраста, и по отношению к которому есть основания предполагать, что он обладает телесной и ментальной зрелостью. Взрослый индивид располагает теми необходимыми знаниями и умениями, которые позволяют ему принимать решения, важные на его жизненном пути.

В реальной жизни же чаще всего взрослый – человек, на плечах которого сидят, свесив ножки, кучи дел. Я решила провести эксперимент: так ли это легко – быть взрослой?

Итак, начнем.

День первый.

Задумано: Помощь в редакции
Генеральная уборка

Итоги дня: Протрчав в редакции полдня без особых продвижений в нашем общем нелегком деле – подготовке номера, – я, голодная и злая, поплелась домой. Дома меня встретили отчаянно просящийся на улицу пес и горы мусора. Я вздохнула.. И отправилась выгуливать собаку. К сожалению, этим почти все полезные дела и ограничились. После прогулки у меня разболелась голова, и бедный-несчастный ребенок (я любимая!) прилег отдохнуть.

Выполнено: Помочь с номером я помогла. Но не шибко. Полы не мыты, ничего не готово. Мусор собран, утрамбован и выкинут.

*«Ты же на
каникулах,
тебе же
ничем
заняться!»*

День второй.

Задумано: Пара часов дополнительных занятий
Ужин на всю семью
Встреча с подругой (?)

Итоги дня: Занятия прошли весьма успешно, с подругой встретилась. Возненавидела общественный транспорт и долгие дороги в нем. Отныне – пешком или на велосипеде. Ну, или на машине, если уж так повезет. С ужином все прошло еще лучше – быстро, вкусно, полезно и много. Точно хватит.

Выполнено: Знания получены, подруга одарена дружеской любовью. Еда была вкусной.

День третий.

Задумано: Съездить на другой конец города забрать документы
Завершение уборки

Итоги дня: Увлекательная поездка на Уралмаш из Центра в час пик – это лучшее, что со мной случилось за последнее время. Сразу находится уйма свободного времени! И книжку почитать, и новый альбом почти неизвестной мне группы послушать, и на стоящие в той же пробке машинки поглазеть.. Красота! Но, к счастью, уже через пару часов я была дома и с удовольствием вычеркнула одну цель из списка дел. Уборка в этот день завершилась вполне удачно и быстро – сама себя не узнаю.

Выполнено: Я - Человек-молния! Все везде успела, но, к сожалению, жутко устала.

День четвертый.

Задумано: Посещение консультации
Закупка на неделю

Итоги дня: Каникулы – они каникулы только формально. И это начинает раздражать. Третий день каникул я шатаюсь в школе ради консультации по проекту. Но, слава Богу, все прошло довольно быстро. Думала пойти и лечь спать, но вспомнила, что дома – шаром покати. Пришлось собираться и идти в магазин, играть в грузчика и пакетотаскателя.
Выполнено: Старт проекту положен. Руки немножко отваливаются. Все хорошо.

Социальный эксперимент



Фотограф Пол Рипк (Paul Ripke)

День пятый.

Задумано: Выспаться
Отвезти собаку на стрижку
Занятия

Итоги дня: У меня возникает ощущение, что все вокруг просто сговорились и решили не дать мне поспать в эти каникулы. С самого утра раздается телефон – по диаметрально противоположным темам: то какой-то дедушка ошибся номером.. 4 раза. То звонила репетитор, сказать что занятие будет.. Или не будет.. Или будет.. В итоге, оно все же было. В остальном же день прошел неплохо. Но у меня начинает развиваться синдром картошки: лечь надолго в темное место, и чтобы меня никто не трогал.
Выполнено: Собака теперь лысая. Ну, почти лысая. Репетитор посещен. Выспаться не удалось.

День шестой.

Задумано: Наконец-таки поспать
Совершить кулинарное извращение – приготовить торт по случаю «просто так».

Итоги дня: Свершилось чудо! Первый раз за каникулярную неделю мне удалось выспаться. Причем так хорошо выспаться! Ходила весь оставшийся день, улыбаясь. Как мало нужно человеку для полного счастья! А затея с тортом, кстати, удалась. Он получился достаточно вкусный. Боже, кого я обманываю.. Он получился такой, что я готова была съесть его вместе с тарелкой! Меня нельзя пускать на кухню. Всех раскормлю до состояния колобков.
Выполнено: Ура-ура! Все задачи на день выполнены. Можно с чистой совестью... Пойти лечь спать.

*«На самом деле**с годами мы не**взрослеем, а лишь**приучаемся выглядеть**взрослыми».***День седьмой. Финишная прямая.**

Задумано: Большая гладка
Подготовиться к началу учебной четверти

Итоги дня: Этот эксперимент мне уже порядком надоел. Я устала как черт, каникулы пролетели совсем незаметно, количество дел постоянно увеличивается, все меня достали. А гладка-то, кстати, отвлекает! Сидишь себе спокойно... Долго, правда. Ну да ладно. Успокаиваю себя тем, что завтра это все кончится. И начнутся трудовые будни.. О ужас!
Выполнено: Половина поглажена. С меня хватит.

Наконец эта безумная неделя завершена. Сложно, нудно, долго. Усталость, эмоциональное напряжение, раздражение – вот, что я вынесла из эксперимента. А самое главное, я теперь не уверена, что взрослой быть так уж легко. Если я, выполняя лишь часть ежедневных обязанностей взрослого человека (без учета работы и прочего) умудрилась сильно устать, то что же творится в голове и на душе у нынешних «взрослых»? Мне их жаль.

Яна Брызгалова, 10 «Д»



Блиц-Данс
(Фотограф Вадим Скомороха, 11 «В»)

В нашем лицее существует секция Фитнес-аэробики.

С чем у людей ассоциируется Фитнес-аэробика? У большинства из нас, конечно, с занятиями для тех, кто поддерживает свое тело в хорошей форме, для женщин и девушек, мечтающих похудеть. Конечно, с какой-то стороны так и есть, ведь занятия спортом способствуют снижению веса и укреплению здоровья. Изначально я была такого же мнения, ведь до того, как я перешла в Лицей №110, я выбирала иные направления танца. Вообще, многие из нас считают, что секции в школе – это что-то банальное и скучное, но я на своем опыте усвоила, что не всегда это так.

Девчонки в коллективе, к моему удивлению, хорошо отреагировали

на появление новенькой. Они называют свои команды семьей, и я думала, они не захотят принимать новую сестренку в свой строй. Но мои опасения не подтвердились: каждая была готова помочь выучить новые связки движений, что-то объяснить, ответить на мои вопросы.

Хочется прояснить, что Фитнес-аэробика – это вид спорта, впитавший в себя элементы фитнеса, степа, классической аэробики, хип-хопа и других направлений современного танца.

Наши команды участвуют в различных соревнованиях городского уровня, общими усилиями добиваются результатов и выступают на федеральном уровне. Во время соревнований никто не ссорится, все относятся друг к другу с пониманием и стараются поддержать друг друга.

Наш главный тренер – Возовикова Ольга Александровна – удивительный человек. Она понимает все наши проблемы. С ней можно делиться любыми секретами, она всегда даст совет, успокоит и поддержит.

Как только я пришла в группу, я поняла, что Фитнес-аэробика в школе – это не скучные однообразные движения. Это особая атмосфера общения, разнообразные движения, много музыкальных хитов, а главное – море позитива, отличного настроения и различных возможностей. Здесь никто не смеется над неудачами другого, здесь каждый рад новенькому, независимо от того, сколько ты в «семье» и вообще в мире танца. Как говорит одна из наших «сестренок»: - «Ты все сможешь. Мы тебя научим».

Дарья Корякина, 9 «В»



Главный тренер Ольга Александровна
(Фотограф Анастасия Трубникова, 11 «В»)

Руководитель издательского клуба:

Коломиец Елена Леонидовна
Редактирование, верстка:
Трубникова Анастасия 11 «В»

Уважаемый читатель!

У тебя есть к нам вопросы? А может, ты хочешь написать свое мнение о выпуске? Если ты делаешь первые шаги на литературном поприще и хочешь увидеть свой текст на страницах самой популярной газеты, мы ждем тебя!!!

Контакты для писем: Obychnye.dela@mail.ru

Будь активен! Будь с нами!