



КУРИТЬ НЕ МОДНО, ДЫШИ СВОБОДНО!

15 ноября 2018 г. –
Международный день отказа от
курения!

«Курить не модно! Хватит травить себя и окружающих! - с такими словами начался день в МАОУ лицей № 110 им. Л.К.

Гришиной у волонтерского отряда «СМЕНА».

Цель – продвижение ценностей здорового образа жизни посредством профилактики курения и отказа от курения табака.

Чистые легкие, чистый воздух – это одно из основных условий здоровья человека. Каждый курящий человек должен осознавать, что, зажигая сигарету, доставая трубку или электронную сигарету, он принимает решение не только о своем здоровье, но и о здоровье людей вокруг: семьи, друзей, коллег, случайных прохожих. Пассивное курение также опасно для здоровья, как и активное.

Пора относиться к этому серьезно. Не стоит начинать это опасное дело. А тем, кто курит – пора бросать!

В рамках этого дня

«СМЕНА» организовала и провела:

- общелицейскую зарядку и вручение стикеров – символов дня,



- минутки здоровья «Мы против курения!»,

- спортивные игры «В здоровом теле – здоровый дух»,

- уроки ОБЖ по теме: «Вредная привычка»,

- радиовещание «Факты из истории «О вреде курения»».



Завершил работу волонтерский отряд поддержанием общегородской акции – «#ЕКБ:некурит» - общелицейской фотографией.



***PS:**

По данным Всемирной организации здравоохранения:

- В мире 90% смертей от рака легких.
- 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением.
- Каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды).
- В России курит минимум каждая десятая женщина.
- Заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50–60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).
- Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

Автор: Юлия Александровна Захарова