

Футбол – это больше чем спорт!

Команда первого класса лицея № 110 им. Л.К. Гришиной является активным участником фестиваля «Свой мир мы строим сами - 2019».

22.11.2018 ребята из класса провели очередное культурно-спортивное мероприятие «Тренировка по футболу» на территории школы.

Футбол – один из самых известных и всенародно любимых видов спорта во всем мире. Многие дети играют в футбол и мечтают стать великими звездами. Но далеко не все знают о том, что занятия футболом несут еще и много пользы для детей. Простая игра в футбол обеспечивает комплексную нагрузку на организм и способствует психологическому развитию личности. Детский футбол многогранен в отношении развития детей.

Естественно, в детском возрасте мяч как для мальчиков, так и для девочек – любимая игрушка, которая дает ребенку возможность двигаться, выражать свои эмоции, радоваться маленьким успехам. Позже такие игры выплескиваются на площадки дворов, где мальчик уже не один, а сначала с другом, затем с ребятами соседних домов играет в более осмысленный футбол. Начинает узнавать правила на поле, чувствовать поддержку своей команды. Так постепенно, день за днем, в ребенке зарождаются росточки важных черт, формирующих его характер.

Основные задачи данного мероприятия: популяризация футбола как вида спорта, пропаганда здорового образа жизни, взаимопомощи и поддержки, формирование дисциплинированности, настойчивости, упорства, воспитание умения соперничать по-доброму.



Провел тренировку, преданный своему делу, тренер высшей категории футбольной школы «Юниор» Максим Сергеевич Хромушкин, который в футболе уже с 11 лет, воспитанник СДЮСШОР №3 "Спартак" г.Челябинск. Максим Сергеевич является многократным чемпионом Челябинской области среди ДЮСШ по футболу, бронзовый призер

финала первенства России по футболу среди юношей 1994 г.р., а также участник Международного турнира по футболу во Франции.



Некоторые ребята из класса принимали участие в тренировке по футболу впервые и для них этот вид спорта был открытием чего-то нового. Все ребята были активными, веселыми, заинтересованными.

Тренировка проходила по методике спортивной школы «Юниора». Большинство упражнений ученики выполняли в формате игры, которая ориентирована на гармоничное и всестороннее развитие ребенка: не только физическое, но и психическое — дети общались в группах, воспитывался командный дух.



Залог успеха детской тренировки - это искренний интерес ребенка к происходящему в зале!

Для детей, которые сегодня «идут в футбол», имеются огромные возможности. Главное, чтобы ребенок имел желание играть в футбол со своими сверстниками или старшими по возрасту, во дворе и в секциях по футболу. Именно желание, даже превышающее возможности, делает настоящих футболистов.

Возможно с этого дня у кого-то из ребят, которые приняли участие и попробовали свои возможности в этом виде спорта, откроется **«Новый путь»** к достижению своих успехов.

Алёна Сергеевна Ю..