

Команда ИКС вышла на старт



Кросс наций — самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. Каждый год наш лицей принимает участие в спортивной жизни нашей страны. И наша команда «ИКС» также вышла на старт.

Погода решила не подводить участников забега, поэтому было очень солнечно и тепло. И мы насладились легкой пробежкой, свежим воздухом и прекрасным осенним днём. Также сделали для себя вывод, что бег доставляет массу удовольствий.

Важно отметить, что «Кросс нации» – это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Его основная цель – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи, а также – вовлечение всех жителей нашей большой и многонациональной страны в одном общем ярком событии. В нем участвуют практически все регионы России, и число участников с каждым годом только увеличивается.

Команда ИКС