

## Спорт помогает быть сильнее, увереннее в себе!



*Пересилить себя и чего-то добиться,  
Это в жизни любому должно пригодиться.  
Спорт поможет любому выносливым быть.  
Силу духа способен он всем укрепить.*

*Не ленитесь, весь день проводите в движении.*

*Спорт поможет легко вам всем снять напряжение.*

*Подружитесь вы с ним- благодарность вас ждет.*

*Ведь к победам вас спорт так легко приведет.*



Физическая культура необходима для школьника, она формирует различные физические умения и навыки, способствует укреплению здоровья, помогает всестороннему развитию человека. Физическое развитие особенно важно в младшем школьном возрасте, ведь оно не только приносит пользу здоровью, но и влияет на умственную деятельность ребенка. Эстафета воспитывает в мальчиках силу духа, учит преодолевать трудности, быть решительными, храбрыми и ловкими. Такие мероприятия прививают детям, много времени проводящим за партой, любовь к спорту, учат навыкам здорового образа жизни.



21 февраля в Лицее между двумя первыми классам прошли праздничные веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества. Старты прошли очень динамично и позитивно. Сначала команды построились и рассчитались. Далее ребятам предстояло преодолеть несколько этапов. Будущие защитники

Отечества уверенно и смело справлялись со всеми заданиями, дружно работали в команде. Ребята катали фитбол, ползали по-пластунски с письмом в руках, продевали сквозь себя обруч и собирали фрукты в корзину. Болельщики очень переживали за свои команды. Силы были равны, но в итоге «Вольтики» одержали победу со счетом 4:3. Так держать, «Вольтики»! МОЛОДЦЫ! Зажигайтесь позитивом сами и зажигайте других!

Дарья Дмитриевна, мама Вольтика Димы